

①事業所名	ココモネの支援プログラム	
②作成日	2025年1月1日	
③法人理念	人を幸せにする	
④支援方針	・個々の特性に合わせた支援を行いながら、社会的自立を促していく	
⑤営業時間	・9時～18時	
⑥送迎実施	・あり（学校やご自宅の場所によっては、要相談）	
⑦本人支援5領域	(ねらい)	(支援プログラム)
	【健康・生活】 * 健康的な食事の選択と習慣の形成 * 基本的な生活スキルの育成 * 衛生習慣の確立と維持	* 健康的な食事の選び方を学べる機会を提供し、予算管理や買い物の計画を学び実践します。 * 定期的に運動やスポーツ活動を通じて体力向上を図ります。 * 手洗い、歯磨きなど衛生管理の大切さを伝え、掃除、洗濯、整理整頓など清潔な生活環境を維持できるトレーニングを行います。 (健康チェック クッキング活動 アウトドア活動 出前講座)
	【運動・感覚】 * 体力の向上 * 協調性の強化 * 感覚統合の向上	* 個々のニーズに合わせてスポーツやゲームを取り入れて、楽しみながら体力をつける活動を行います。 * チームスポーツや協力型ゲーム、チームプロジェクトを通じて、協力しながら活動する機会を提供します。 * リラクゼーション活動、感覚統合活動の一環として、ヨガ、アートセラピー、ガーデニング、畑、アウトドア活動などを実施します。 (季節のイベント、PCゲーム活動、製作活動、クッキング活動、アウトドア活動 出前講座 合同活動 余暇活動)
	【認知・行動】 * 学習支援 * 問題解決能力の向上 * 行動管理	* 個々のペースに合わせて、学校からの学習課題をサポートします。 * 論理的思考を育てるためのパズルやゲームを活用し、日常の問題解決スキルを養います。 * スケジュール作成やタスク分解のトレーニング、自己監視とストレス管理の方法を学び、目標達成に対する報酬システムでモチベーションを高めます。 (PC活動、ゲーム活動、製作活動、アウトドア活動、クッキング活動、出前講座 合同活動 余暇活動)
	【言語・コミュニケーション】 * 語彙力の向上 * 効果的なコミュニケーションスキルの習得 * 社会的ルールや礼儀の理解と実践	* 個別やグループ活動を通じて、語彙力を増やす練習を行います。 * ロールプレイや対話、ゲーム活動を通じて、日常生活で役立つコミュニケーションスキルを学びます。 * グループディスカッションやエチケットトレーニングを通じて、社会的ルールや礼儀を理解し、活動で実践していきます。 (PC活動、ゲーム活動、製作活動、クッキング活動、アウトドア活動、出前講座、合同活動、余暇活動)
	【人間関係・社会性】 * 健全な人間関係の構築 * 社会的スキルの向上 * 共感と他者理解の促進	* グループ活動や協力型プロジェクトを通じて、健全な人間関係を築く練習をします。 * 社交スキルを学ぶワークショップや活動での実践を行い、日常生活での社会的スキルを向上させます。 * ロールプレイやディスカッションを通じて、共感と他者理解を深める活動を行います。 (季節のイベント、PC活動、ゲーム活動、製作活動、アウトドア活動、クッキング活動 出前講座 合同活動 余暇活動)
⑧家族支援	* 保護者の自己決定を尊重しながら、きょうだいを含めた家族の負担を軽減していくための物理的、心理的支援を行います。	
⑨移行支援	* 進路や移行先の選択についての相談援助、並行利用先、学校との情報共有や支援内容の擦り合わせを行います。	
⑩地域支援・地域連携	* 医療機関、相談支援事業所との情報共有および連携を行います。	
⑪職員の質の向上	* 事業所内・外の研修実施及び参加	
⑫主な行事等	* 季節ごとのイベント、アウトドア活動、合同活動、出前講座、余暇活動	